PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 5163 ★ Marți 27 decembrie 1966 ★ 4 pagini 25 bani

LUCRĂRILE CELEI DE A VI-A SESIUNI A MARII ADUNĂRI NAȚIONALE

Luni dimineață, la Palatul Marii Adunări Naționale s-au deschis lucrările celei de a VI-a sesiuni a Marii Adunări Naționale a Republicii Socialiste România — în cea de a V-a legislatură a sa.

Ora 10. Deputații și invitații au întîmpinat cu îndelungi aplauze pe conducătorii de partid și de stat la intrarea în sala de ședință.

In loja din dreapta au luat loc tovarășii Nicolae Ceaușescu, Chivu Stoica, Ion Gheorghe Maurer, Gheorghe Apostol, Alexandru Bîrlădeanu, Emil Bodnaraș, Alexandru Drăghici, Paul Niculescu-Mizil, Ilie Verdeț, Maxim Berghianu, Petre Borilă, Constantin Drăgan, Alexandru Moghioroș, Gheorghe Rădulescu, Leonte Răutu, Vasile Vîlcu.

In loja din stînga se aflau membrii Consiliului de Stat.

La lucrările sesiunii asistă numeroși invitați — membri ai C.C. al P.C.R., ai guvernului, conducători de instituții centrale și organizații obștești, oameni de știință și cultură, generali și ofițeri superiori, reprezentanți ai oamenilor muncii din întreprinderi și instituții bucureștene, ziariști români și corespondenți ai presei străine.

Sînt prezenți șefii misiunilor diplomatice acreditați în țara noastră.

Lucrările sesiunii au fost deschise de președintele Marii Adunări Naționale, Ștefan Voitec.

Cei prezenți au păstrat un moment de reculegere în memoria deputatului Leontin Sălăjan.

Deputații au votat în unanimitate ordinea de zi, care cuprinde:

1. Verificarea legalității alegerii deputaților în locurile vacante din circumscripțiile electorale nr. 15 Ocna Șugatag, regiunea Maramureș, nr. 10 Tei, orașul București, nr. 1 Oradea nord, regiunea Crișana.
2. Proiectul de lege pentru adoptarea planului de stat al economiei naționale pe anul 1967.
3. Proiectul de lege pentru adoptarea bugetului de stat pe anul 1967.
4. Proiectul de lege privind pensiile de asigurări sociale de stat și pensia suplimentară.
5. Proiectul de lege cu privire la alegerea deputaților în Marea Adunare Națională și în sfaturile populare.
6. Proiectele de legi pentru aprobarea decretelor cu putere de lege emise de către Consiliul de Stat de la ultima sesiune a Marii Adunări Naționale.
7. Modificări în componența unor comisii permanente ale Marii Adunări Naționale.

La primul punct al ordinei de zi, deputatul Demostene Botez, președintele Comisiei de validare, a prezentat raportul comisiei.

Marea Adunare Națională a validat cu unanimitate de voturi mandatul deputatului Valer Gabrian, ales în circumscripția electorală nr. 15 Ocna Șugatag, regiunea Maramureș, mandatul deputatului Miron Nicolescu, ales în circumscripția electorală nr. 10 Tei, orașul București, și mandatul deputatului Pompiliu Macovei, ales în circumscripția electorală nr. 1 Oradea nord, regiunea Crișana.

Trecindu-se la punctul doi al ordinei de zi, deputatul Maxim Berghianu, președintele Comitetului de Stat al Planificării, a prezentat expunerea la proiectul de lege pentru adoptarea planului de stat al economiei naționale pe anul 1967.

In continuare, deputatul Aurel Vîjoli, ministrul finanțelor,

(Continuare în pag. a 4-a)

Sfîrșit de săptămînă. Sute de amatori de drumeție au luat cu asalt pîrtiile acoperite cu zăpadă. Soarele, prezent și el, luminează frumos un decor de iarnă. În imaginea noastră, un mic popas la cabana Vîrful cu Dor. Minunatele priveliști și aerul proaspăt vă invită desigur în excursie.

Foto: Paul Romoșan







ACTUALITĂȚI

ELISABETA POLIHRONIADE — CAMPIOANĂ DE ȘAH A ȚĂRII

Ieri după-amiază s-a disputat ultima partidă a întîlnirii de baraj pentru titlul republican feminin de șah. Jucînd deosebit de energic, Elisabeta Polihroniade a reușit s-o întreacă pentru a doua oară pe Suzana Makai, la capătul a 45 de mutări. Astfel, maestra internațională Elisabeta Polihroniade cîștigă meciul de baraj cu scorul final de 2½—1½ și intră, pentru prima oară, în posesia titlului de campioană a țării.

AZI, LA ORA 18,30, PE PATINOARUL „23 AUGUST"

BUCUREȘTI — SLEZAN OPAVA

la hochei pe gheață

Astă-seară, de la ora 18,30, pe patinoarul artificial „23 August", se va desfășura întîlnirea internațională de hochei pe gheață dintre selecționata Bucureștiului și formația cehoslovacă Slezan Opava. Hocheiștii noștri fruntași, care se pregătesc pentru viitorul campionat mondial, au ocazia unei verificări temeinice în compania redutabilei echipe cehoslovace.

Joi seara cele două formații vor susține o nouă întîlnire.

„Perioadă de tranziție" sau „perioadă de pregătire"?

PE TEME ACTUALE

Cu un deceniu în urmă, în țara noastră existau încă ramuri de sport sezoniere, practicate temporar, în funcție de anotimp. Putem cita: atletismul, fotbalul, boxul, canotajul, ciclismul, natația, scrima, tenisul, schiul etc. Atunci cînd timpul nu era prielnic sau cînd lua sfîrșit ultima competiție din calendar, obiectul specific era pus la... naftalină (mingile, bărcile, armele, schiurile, rachetele etc.).

Dar iată că de o bună bucată de vreme, marea majoritate a sporturilor care se practică în țara noastră au încetat să mai aibă un asemenea caracter, iar tehnicienii și sportivii fruntași, însușindu-și principiile moderne de antrenament, au trecut la o *pregătire continuă*, pe întreaga durată a anului. Totuși, în practică există și o așa-zisa „perioadă de tranziție", de 4—6 săptămîni.

Uimitoarele performanțe sportive obținute în epoca contemporană nu impun, oare, o restructurare a acestei orientări și chiar a noțiunii în sine? Fără îndoială că da! Mai ales că, în ritmul actual al cercetărilor desfășurate în domeniul sportiv, valoarea unor metode și mijloace noi apărute în pregătirea sportivilor fruntași se schimbă destul de repede, datorită noilor descoperiri care se fac, mijloacelor de investigație și aparaturii moderne.

Astăzi, medicina sportivă și metodica pregătirii sportivilor au pierdut frica de „prea mult" și au ridicat principiul eforturilor maxime la nivel de axiomă. El se realizează pe baza depășirii constanței efortului specific, prin îngreuiarea exercițiilor obișnuite solicitate de competiție. Să nu uităm că Emil Zatopek, căruia sportul contemporan îi datorează atît de mult, a creat noțiunea eforturilor maxime, ajungînd la concluzia că nici cel mai mare volum nu poate dăuna, deoarece înainte ca organele să sufere vreo vătămare, organismul se „apără" inervenind o istovire care face imposibilă continuarea efortului. In condițiile cuceririlor actuale ale științei, *supraantrenamentul apare ca o consecință a folosirii unor metode greșite de pregătire*, ca o lipsă a controlului pedagogic și medical, legat de stricta urmărire a evoluției sportivilor, a alimentației, a odihnei și a regimului de reconfortare. Acestea din urmă îmbracă în ultimul timp și noțiunea de „antrenament invizibil".

Cercetările efectuate de dr. E. Cristea și prof. C. Vlăduță au demonstrat pe înotătorii clubului Dinamo din Capitală (între 7—11 ani) că toți acești copii s-au adaptat ușor și suportă efortul fizic mai bine chiar decît organismul unui adult.

In etapa actuală asistăm la încheierea calendarului competițional republican, regional sau raional la atletism, box, ciclism, canotaj, gimnastică, haltere, natație, rugbi etc. și se află în faza de în-

CORNELIU RADUȚ

(Continuare în pag. a 2-a)

Constatări după ultimele concursuri de înot ale anului

Copiii (și performanțele lor) cresc continuu...



Zita Erdeli, o viitoare adversară a Cristinei Balaban? Ultima ei performanță (2:53,6 la 200 m spate) anunță de pe acum acest lucru

Foto: T. Roibu

Duminică după-amiază, la Floreasca, întrecerea celor mai tineri înotători din întreaga țară (exceptîndu-i pe reșițeni — absenți fără un motiv plauzibil) a încheiat un bogat sezon competițional. Aceste ultime concursuri, urmărite pe micul ecran de iubitorii natației din toate colțurile țării, au subliniat progresul cîtorva dintre speranțele înotului românesc și evidentele posibilități existente în unele din secțiile fruntașe (**Dinamo București, Șc. sp. 2 București, Șc. sp. Sibiu, C.S.M. Cluj**).

Este foarte adevărat că lista recordurilor (în bazin acoperit) a suferit doar 6 modificări. Trebuie avut însă în vedere că tinerii noștri înotători se află deabia la mijlocul perioadei pregătitoare din sezonul de iarnă și că foarte multe din întrecerile lor s-au desfășurat pe distanțe nespecifice (33 m, 66 m sau 133 m). Totuși, comparînd rezultatele înregistrate cu cele din perioada asemănătoare a anului trecut, constatăm unele progrese.

Pe primul plan se situează o serie de performanțe ale brasiștilor și spatiștilor. **Mariana Bîrsan** (13 ani) din Galați cu 1:26,1 la 100 m bras și 3:06,0 la 200 m bras, **Liliana Burlacu** (12 ani) de la Dinamo cu 1:26,3 la 100 m bras, sau **Ion Vlad** (14 ani) din Cluj cu 1:21,5 și 2:55,6 la 100 m și, respectiv, 200 m bras au realizat cele mai bune rezultate din activitatea lor. Nu mai puțin valoroase și promițătoare sînt și recordurile stabilite în probele de 200 m spate de către clujeanca **Zita Erdeli** (11 ani) 2:53,6 și bucureșteanul **Mihai Movanu** (14 ani) 2:37,7. Totodată, merită a fi relevat saltul calitativ al performanțelor realizate de **Mihaela Dobocan** (12 ani) din Turda — 44,9 la 66 m liber și 50,3 la 66 m delfin, **Carmen Cehanzuc** (12 ani) — 45,2 la 66 m liber și 5:44,2 la 400 m liber și **Emil Manolescu** (12 ani) — 54,3 la 66 m bras, 48,7 la 66 m delfin, 49,5 la 66 m spate și 44,7 la 66 m liber, ambii de la Școala sportivă nr. 2, **Mara Hahanu** (14 ani) de la Viitorul — 1:10,6 la 100 m liber și **Ion Miclăuș** (14 ani) din Sibiu — 1:10,8 la 100 m delfin.

Intrecerile de la sfîrșitul săptămînii trecute au scos însă în evidență și cîteva carențe (chiar și la unii dintre fruntași) privind două elemente tehnice de primă importanță: **întoarcerile și startul**. Sînt lucruri semnalate de noi și cu prilejul campionatului republican din vară, pe care de data aceasta evoluțiile copiilor — în comparație cu cele ale invitaților noștri din Halle (R.D. Germană) — le-au accentuat și mai mult. Tinerii noștri înotători pierd încă secunde prețioase din plecare și la fiecare întoarcere. Oare nu ar fi bine să reflectăm mai mult asupra acestui lucru tovarăși antrenori?...

Un „triunghi" al performanței:

Colaborarea sportiv-antrenor-medic

Colaborarea între sportiv, antrenor și medic a stat și stă în atenția multor cercetători din domeniul culturii fizice. Fapt firesc, fiindcă astăzi calea către marile performanțe poate fi străbătută cu succes numai pe baza unei pregătiri multilaterale, profund științifice, cu prețul unor eforturi deosebite. In asemenea condiții, doar un control riguros din partea medicului este în măsură să stabilească starea de sănătate, adaptabilitatea sportivului la efort, să prevină accidentele.

Deci, colaborarea sportiv-antrenor-medic se impune.

Cum funcționează, în realitate acest triunghi?

Am încercat să aflăm răspuns la aceste întrebări, vizitînd DISPENSARUL CENTRAL PENTRU SPORTIVI DIN CAPITALĂ.

„Mecanismul" activității acestei instituții ni l-a explicat tovarășa **dr. Edith Petruț**, directoarea D. C. S.-ului. Mai înainte, vom aminti faptul că în cadrul acestui dispensar își desfășoară activitatea 20 de medici de diferite specialități, precum și 83 de cadre tehnice auxiliare. Sportivii din categoria I aflați în evidența dispensarului au obligația de a face de 3 ori pe an, iar cei de categoria a II-a, bianual, un control medical complet, constînd din probe de laborator, (examen biochimic, hematologic), explorări funcționale (aparatele cardiovascular, respirator, neuromuscular), controlul calităților fizice, examenul clinic (traumatologic, oftalmologic, neurologic ș. a.). O dată încheiat acest circuit, sportivului i se acordă viza pe carnetul de legitimare. Sînt însă și cazuri cînd viza are un caracter provizoriu: atunci cînd un sportiv prezintă anumite dereglări funcționale cu caracter temporar. În asemenea cazuri el are datoria să revină la control în termenul stabilit.

După această punere în temă, ne-am deplasat la serviciul de diagnostic și orientare al dispensarului. Interlocutoare: tovarășa **dr. Lidia Priboianu**,

TIBERIU STAMA

(Continuare în pag. a 2-a)

Au început conferințele de dare de seamă și alegeri în cluburile sportive universitare

Au trecut aproape 9 luni de la înființarea lor și iată că noile cluburi sportive universitare se află în aceste zile în fața unui eveniment deosebit. La București și la Cluj, la Iași și la Timișoara, la Brașov, Galați, Suceava și Constanța, ca și în celelalte centre universitare din țara noastră au loc conferințele de dare de seamă și alegeri ale cluburilor sportive studențești. Pretutindeni, evenimentul a fost pregătit sărbătorește. E și firesc. Cu acest prilej se analizează activitatea sportivă din facultăți, institute și centre universitare, activitate în care sînt angrenați mii și mii de studenți iubitori ai sportului.

Constituirea noilor cluburi sportive universitare — după cum este cunoscut — reprezintă una din măsurile comune elaborate de Ministerul Învățămîntului, Consiliul General al UCFS și Comitetul executiv al U.A.S.R. în vederea îmbunătățirii activității sportive de masă și de permormanță în rîndurile studenților.

Cunoscînd importantele sarcini ce le revin în îndeplinirea acestor obiective, conducerile noilor cluburi au trecut, cu entuziasm, la organizarea activității sportive în rîndurile studenților.

Cînd se muncește cu pasiune, rezultatele bune nu întîrzie. Unele dintre acestea au fost reliefate cu prilejul conferințelor care au avut loc pînă în prezent.

In rîndurile de mai jos, relatăm cîteva aspecte din activitatea sportivă a studenților de la Institutul Agronomic „N. Bălcescu" din Capitală.

SUCCESE DE BUN AUGUR

Unul dintre obiectivele principale pe care și le-au propus activiștii clubului sportiv AGRONOMIA, de pe lîngă Institutul Agronomic „N. Bălcescu", a fost atragerea cît mai multor stu-

R. CĂLĂRAȘANU

(Continuare în pag. a 4-a)